

ПРИНЯТО  
Решением тренерским советом  
ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд»  
протокол № 5  
от «09» января 2017 года

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд»  
«11» января 2017 года № 2/1



*[Signature]*  
А.Б.Гербов

ПОЛОЖЕНИЕ  
о порядке разработки и утверждении программ спортивной подготовки  
Государственного бюджетного учреждения Ненецкого автономного округа  
«Спортивная школа «Труд»  
(ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд»)

Государственное бюджетное учреждение Ненецкого автономного округа  
«Спортивная школа «Труд» (ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд»)  
с 26.02.2019 года переименовано в государственное  
бюджетное учреждение Ненецкого автономного округа  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»  
(ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»)

*расширенное ДМ с  
Б 103-р, от 07.02.2019*

Нарьян-Мар  
2017

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», законом Ненецкого автономного округа от 08.12.2014 № 21-оз «О физической культуре и спорте в Ненецком автономном округе», письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

1.2. Программа спортивной подготовки – нормативный документ, определяющий объём, порядок, содержание прохождения спортивной подготовки на базе государственного бюджетного учреждения Ненецкого автономного округа «Спортивная школа «Труд» (далее - Спортивная школа).

1.3. Программы спортивной подготовки по избранным видам спорта подлежат ежегодной корректировке на основании изменения целевых индикаторов её выполнения, а также раз в четыре года в связи с изменениями в федеральных стандартах спортивной подготовки по избранным видам спорта.

1.4. Действующим законодательством, в том числе Федеральным законом от 04.05.2011 № 99 «О лицензировании отдельных видов деятельности», лицензирование программ спортивной подготовки не предусматривается.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

2.1. Основной целью программ спортивной подготовки является подготовка спортсменов высокой квалификации, спортивного резерва для сборных команд Ненецкого автономного округа, Российской Федерации по избранным видам спорта.

2.2. Задачи программ спортивной подготовки:

- организация тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки, укрепление здоровья и личностное развитие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмены);

- обеспечение функционирования системы отбора спортивного резерва и подготовки спортсменов высокого класса, организации и осуществления специализированной спортивной подготовки, участия спортсменов спортивных сборных команд Ненецкого автономного округа в соревнованиях различного уровня;

- достижение спортивных результатов в соответствии с индивидуальными способностями спортсменов;

- профессиональное самоопределение.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ К СТРУКТУРЕ И СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

3.1. Программа спортивной подготовки по избранному виду спорта (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;

- систему контроля и зачётные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

3.2. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

3.3. В «Пояснительной записке» Программы даётся характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы подготовки определённого этапа, вида спорта.

3.4. «Нормативная часть» Программа должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- соотношение объёмов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- планируемые показатели соревновательной деятельности по избранному виду спорта;
- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к спортсменам;
- предельные тренировочные нагрузки;
- минимальный и предельный объём соревновательной деятельности;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;
- объём индивидуальной спортивной подготовки.

3.5. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- рекомендуемые объёмы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

3.6. «Система контроля и зачётные требования» Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки с учётом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность;

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых даёт основание для перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивной, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводных нормативов по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технической и тактической подготовки спортсменов, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

3.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен содержать: список литературы, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе тренерами и спортсменами.

3.8. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» формируется Спортивной школы на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Ненецкого автономного округа.

3.9. При разработке программ спортивной подготовки учитываются следующие принципы:

- направленность на максимально возможные достижения;
- программно-целевой подход к организации спортивной подготовки;
- индивидуализация спортивной подготовки;
- единство общей и специальной спортивной подготовки;
- непрерывность и цикличность процесса подготовки;
- возрастание нагрузок;
- взаимосвязь спортивной подготовки и соревновательной деятельности.

#### **4. ПОРЯДОК РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

4.1. Программы спортивной подготовки по видам спорта разрабатываются тренерами, инструктором-методистом под руководством заместителя директора в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

4.2. Программы спортивной подготовки рассматриваются и обсуждаются на заседании тренерского совета по видам спорта.

#### **5. ПОРЯДОК УТВЕРЖДЕНИЕ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

5.1. Программы спортивной подготовки по избранным видам спорта утверждаются ежегодно приказом директора.

5.2. На всех программах спортивной подготовки ставится подпись директора Спортивной школы с указанием даты и номера приказа.

5.3. При несоответствии Программы требованиям, установленным данным Положением, директор Спортивной школы накладывает резолюцию о необходимости доработки с указанием конкретного срока исполнения.